



Quelles règles respecter pour préserver la qualité de mon eau potable ?

L'eau potable SIAEP-FR acheminée jusqu'à votre robinet est de très bonne qualité et parfaitement saine. Mais vous devez également préserver cette qualité chez vous, dans vos propres installations et dans vos habitudes de consommation.

Globalement, la qualité gustative de votre eau du robinet se dégrade quand celle-ci a stagné dans les canalisations. Quand vous vous absentez quelques jours de votre habitation, ou même après une journée de travail, voire le matin au réveil, il est donc recommandé de laisser couler l'eau de quelques dizaines de secondes jusqu'à quelques minutes en fonction de la durée de stagnation de l'eau dans vos canalisations.

8 RECETTES POUR BIEN BOIRE L'EAU

➤ Laissez couler l'eau jusqu'à ce qu'elle soit **fraîche** avant de la boire.

➤ Conservez-la au réfrigérateur. **Protégez-la** de la poussière et des odeurs dans une bouteille fermée ou en mettant un film plastique sur la carafe.

➤ **Lavez la carafe après chaque utilisation.**

➤ **Nettoyez** régulièrement les carafes et les récipients avec de l'eau vinaigrée et du sel. Rincez bien.

➤ **Changez** régulièrement les glaçons. Ainsi, ils ne s'imprèneront pas des odeurs des produits avoisinants.

➤ N'utilisez jamais **l'eau chaude** pour préparer du thé, du café, des boissons instantanées ou des






*Syndicat Intercommunal
d'Adduction d'Eau Potable de la Forêt de Rambouillet*

produits lyophilisés (*la chaleur peut favoriser le **développement des bactéries***).

- **Faites chauffer** l'eau froide dans une casserole ou au four à micro-ondes.

- **Faites preuve d'imagination pour agrémenter le plaisir de boire** : Ajoutez une rondelle de citron ou d'orange à un grand verre d'eau. Placez une feuille de menthe ou deux gouttes d'extrait de menthe dans une grande carafe. Versez quelques gouttes d'eau de fleur d'oranger dans de l'eau bien fraîche. C'est ce que nos anciens appelaient un " café blanc ". Si vos enfants trouvent que boire de l'eau c'est un peu triste, donnez-leur des pailles de couleur : ils changeront d'avis! Enfin, il vous est bien sûr possible d'ajouter à l'eau fraîche le sirop de votre choix. Mais gare aux excès! Un grand verre d'eau additionnée de sirop contient l'équivalent de quatre morceaux de sucre.

L'eau se consomme comme un produit frais. Le froid protège donc votre eau. Buvez de l'eau tirée uniquement du robinet d'eau froide. Évitez aussi de laisser l'eau trop longtemps au contact de l'air. Conservez l'eau du robinet au réfrigérateur dans un récipient propre et consommez-la dans les 24 heures.

Conseil  : nous vous recommandons de ne pas utiliser l'eau chaude du robinet pour préparer du thé, du café, des boissons instantanées, des produits lyophilisés, et même pour la cuisson des légumes, des pâtes etc. car les ballons d'eau chaude sont des accumulateurs où l'eau stagne longtemps dans des conditions favorables à la prolifération de bactéries (*eau chaude*) pouvant la rendre impropre à la consommation.



[Retour à la liste des questions...](#)

